Εργαστήριο 05: Κάρτα Ταχείας Αναφοράς (Quick Reference Card)

Τμήμα Επιστήμης Διαιτολογίας-Διατροφής · Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο Αθηνών

ΓΕ1400 - ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ 5 · ΚΑΡΤΑ ΤΑΧΕΙΑΣ ΑΝΑΦΟΡΑΣ

ΗΦΥ και διαχρονική διατροφική φροντίδα στο EduEHR Diet. Μόνο φανταστικά δεδομένα: ποτέ στοιχεία πραγματικών προσώπων, ούτε δικά σας.

ΠΡΟΣΒΑΣΗ

Τι	Πού
EduEHR Diet	https://eduehr.csl-research.gr
Σύνδεση	«Όνομα χρήστη» και «Κωδικός» από το χαρτάκι της Διάλ. 4 -> «Είσοδος»
Σενάριο σήμερα	«Σενάρια εβδομάδας» -> «Εργαστήριο 5 · Παρακολούθηση στον Ηλεκτρονικό Φάκελο Υγείας»
Ο ασθενής σας	«Ασθενείς» -> διακόπτης «Μόνο όσοι καταχώρισα εγώ» -> το όνομά του

EMR vs EHR vs PHR

Όρος	Ποιος/πού
EMR	Φάκελος ενός φορέα
EHR (ΗΦΥ)	Διαμοιραζόμενος μεταξύ φορέων και επαγγελματιών, δια βίου
PHR	Ελεγχόμενος από τον ίδιο τον ασθενή

ΝΕΑ ΕΠΙΣΚΕΨΗ = ΚΥΚΛΟΣ NCP

Καρτέλα «Επισκέψεις (NCP)» -> «Νέα επίσκεψη»:

Πεδίο	Τι γράφετε
«Ημερομηνία επίσκεψης»	Όχι μελλοντική. Σήμερα: Επ. 1 πριν 6 μήνες · Επ. 2 πριν 3 μήνες · Επ. 3 σήμερα
«Βάρος (kg)» · «HbA1c (%)»	Δεκαδικά με κόμμα ή τελεία (94,8)
«1. Διατροφική αξιολόγηση»	Τι βρήκατε (συνήθειες, μετρήσεις)

Πεδίο	Τι γράφετε
«2. Διατροφική διάγνωση»	Το PES
«Κωδικός διατροφικής διάγνωσης»	π.χ. NI-1.3 (προαιρετικό)
«3. Διατροφική παρέμβαση»	Τι αλλάζει στο πλάνο
«4. Παρακολούθηση και αξιολόγηση»	Τι μετράμε, πότε, με ποιον στόχο

-> «Προσθήκη». Διόρθωση με «Επεξεργασία».

PES: Problem (όρος eNCPT, π.χ. NI-1.3 Υπερβολική ενεργειακή πρόσληψη) · **E**tiology («σχετιζόμενη με…») · **S**igns («όπως αποδεικνύεται από…»).

ΤΑ ΔΕΔΟΜΕΝΑ ΤΟΥ ΣΕΝΑΡΙΟΥ (δικός σας ασθενής, ύψος 176 cm)

	Βάρος (kg)	HbA1c (%)
Αρχική (Διάλ. 4)	97,4	-
Επίσκεψη 1 (+3 μήνες)	94,8	7,9
Επίσκεψη 2 (+6 μήνες)	92,1	7,2
Επίσκεψη 3 (+9 μήνες)	92,6	7,3

Σε κάθε επίσκεψη: τρώει πλέον πρωινό, αλλά το βραδινό παραμένει αργά. **ΔΜΣ = βάρος / ύψος²** (ύψος σε m).

ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ ΑΛΛΩΝ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΩΝ

Καρτέλα «Σημειώσεις» -> «Επάγγελμα συντάκτη»: «Ιατρός» ή «Νοσηλευτής/τρια» -> «Κείμενο σημείωσης» -> «Προσθήκη». Οι σημειώσεις φαίνονται μαζί, σε σειρά ημερομηνίας, η καθεμία με το επάγγελμα του συντάκτη.

ΔΙΑΓΡΑΜΜΑΤΑ

Καρτέλα «Διαγράμματα»: «Βάρος (kg) ανά επίσκεψη» και «HbA1c (%) ανά επίσκεψη». Ποντίκι πάνω σε σημείο = ημερομηνία και τιμή. Κοιτάμε την **πορεία**, όχι μία τιμή.

ΔΙΚΑΙΩΜΑΤΑ ΑΣΘΕΝΟΥΣ (ΓΚΠΔ) ΚΑΙ ΚΑΤΑΓΡΑΦΗ

Δικαίωμα	Σημασία
Πρόσβαση	Να δει και να πάρει αντίγραφο των δεδομένων του
Διόρθωση	Να διορθωθούν ανακρίβειες
Φορητότητα	Να μεταφερθούν σε άλλον φορέα
Ενημέρωση	Να ξέρει πώς και γιατί χρησιμοποιούνται

«Αρχείο πρόσβασης» (πράσινη μπάρα): ποιος, πότε, σε ποιον ασθενή, ποια ενότητα, «Ανάγνωση» ή «Εγγραφή».

ΑΝ ΚΑΤΙ ΔΕΝ ΠΑΕΙ ΚΑΛΑ

Βλέπετε	Κάνετε
«Η ημερομηνία δεν μπορεί να είναι μελλοντική.»	Ημερομηνία του παρελθόντος
Καμία φόρμα, μπλε μήνυμα «κοινό παράδειγμα»	Είναι ο ασθενής του σεναρίου· πηγαίνετε στον δικό σας
Λείπει το σενάριο της διάλεξης	Περιμένετε να ξεκλειδωθεί, ανανεώστε τη σελίδα
Δεν έχετε ασθενή από την Διάλ. 4	«Νέος ασθενής» από το σενάριο του Εργαστηρίου 4 (βλ. Φύλλο Εργασίας)
Δεν εμφανίζονται διαγράμματα	Χρειάζονται επισκέψεις με βάρος ή HbA1c
«Δεν υπάρχει σύνδεση με τον διακομιστή.»	F5· ό,τι αποθηκεύσατε δεν χάνεται

ΑΙ ΣΤΟΝ ΗΦΥ

Εργαλεία πρόβλεψης κινδύνου μαθαίνουν από τον ΗΦΥ: τόσο καλά όσο τα δεδομένα που γράφουμε. Ελλιπείς επισκέψεις = λάθος πρόβλεψη. Κρίση και επαλήθευση από τον επαγγελματία.

ΘΥΜΗΣΟΥ

Ο ΗΦΥ = η ιστορία του ασθενούς στον χρόνο, γραμμένη από όλη την ομάδα. NCP σε κάθε επίσκεψη + τάσεις + δικαιώματα ασθενούς = συνεχής, τεκμηριωμένη φροντίδα.

Επικοινωνία: pitoglou@hua.gr · Forum e-class